



## Anticoagulant oral (Xarelto®)

### Qu'est-ce qu'un anticoagulant ?

C'est un médicament qui vise à ralentir la coagulation et fluidifier.  
Il existe principalement 2 indications : prévenir ou traiter une thrombose veineuse (caillot formé dans une veine).

### Quelques conseils de prise :

- Le Xarelto® doit être pris une fois par jour **toujours à la même heure, le soir**
- Certains médicaments peuvent modifier l'efficacité du Xarelto et accentuer les saignements. **Prenez l'avis de votre Médecin ou de votre pharmacien pour tout nouveau médicament**
- Eviter les micros saignements : utiliser une brosse à dents souple, éviter les mouchages trop forts
- Eviter les sports et activités violentes avec risque de chute ou de blessure
- Certaines injections sont contre-indiquées (intramusculaire, intra-articulaire, ponction lombaire)
- Prévenir tout professionnel de santé avant toute prise en charge (dentiste, chirurgien...)

### Que faire si vous avez oublié de prendre votre traitement ?

- Le jour même, **vous pouvez prendre immédiatement la dose oubliée** et poursuivre le traitement normalement le lendemain
- Si vous avez oublié de prendre la dose de la veille, ne compensez pas en la doublant le lendemain. **Ne jamais prendre 2 prises dans la même journée**
- En cas d'oubli du traitement : Prévenir votre Médecin et noter l'oubli dans votre carnet de suivi

### Quels sont les principaux effets indésirables ?

- Saignement anormal du nez, des gencives...
- Apparition d'hématome, de taches rouges sur votre peau
- Grande fatigue, pâleur, étourdissement, maux de tête