

# Anti-vitamine K (Coumadine<sup>®</sup>, Previscan<sup>®</sup> ou Sintrom<sup>®</sup>)

Les anti-vitamines K (AVK) sont des anticoagulants

## Qu'est-ce qu'un anticoagulant ?

C'est un médicament qui vise à ralentir la coagulation et fluidifier le sang.  
Il existe principalement 2 indications : prévenir ou traiter une thrombose veineuse (caillot formé dans une veine).

## Quelques conseils de prise :

- Les AVK sont pris une fois par jour **toujours à la même heure, le soir**
- Certains médicaments peuvent modifier l'efficacité des AVK et accentuer les saignements (antibiotiques, anti-inflammatoires non stéroïdiens, complément alimentaire millepertuis ...) **Prenez l'avis de votre Médecin ou de votre pharmacien pour tout nouveau médicament**
- Eviter les micros saignements : utiliser une brosse à dents souple, éviter les mouchages trop forts
- Eviter les sports et activités violentes avec risque de chute ou de blessure
- Limiter les aliments riches en vitamines K (choux, épinards, thé vert, persil, brocolis, abats)
- Prévenir tout professionnel de santé avant toute prise en charge (dentiste, chirurgien...)
- Certaines injections sont contre-indiquées (intramusculaire, intra articulaire, ponction lombaire)

## Que faire si vous avez oublié de prendre votre traitement ?

- **Vous pouvez prendre la dose oubliée dans un délai de 8 heures** après l'heure habituelle de prise. Passé ce délai, il est préférable de sauter la prise
- Ne jamais prendre 2 prises dans la même journée
- En cas d'oubli du traitement : prévenir votre médecin et noter l'oubli dans votre carnet de suivi

### Quels sont les principaux effets indésirables ?

- Saignement anormal du nez, des gencives...
- Apparition d'hématome, de taches rouges sur votre peau
- Grande fatigue, pâleur, étourdissement, maux de tête

### Quelle surveillance pour ce traitement ? Surveillance biologique INR

L'INR est un examen permettant d'évaluer la fluidité de votre sang. La cible souhaitée sera différente en fonction de votre pathologie. Il est nécessaire de le contrôler régulièrement et de prévenir votre médecin si l'INR n'est pas dans votre cible.

Votre INR doit être compris entre ..... (appelé cible)

En dessous de la cible, il y a un risque de formation de caillot  
Au-dessus de la cible, il y a un risque de saignement

#### **Vous devez absolument prévenir votre médecin :**

En cas d'INR en dehors de la cible  
En cas d'apparition de saignement même minime  
En cas de signe pouvant évoquer un saignement interne