

Le Comité de LUTte contre la Douleur
et pour les Soins de Support (CLUDSS)

vous invite à sa journée de sensibilisation

DOULEUR et SOINS DE SUPPORT

Mardi 2 Avril 2019 de 12 h à 19h

EHPAD Les GRAINS DORES

STANDS / ATELIERS

Evaluation douleur chez l'adulte et l'enfant

Antalgiques – pompe à morphine

Analgesie par inhalation (MEOPA)

Traitement non médicamenteux : EMDR

Hypnose médicale

Soins de bouche

Toilette ballon

Techniques d'aide à la mobilisation

Toucher-massage

Equipe Mobile Douleur - Soins Palliatifs

Comité d'Ethique

Vous êtes tous les bienvenus

Techniques d'hypnose en imagerie médicale



- Présentation de la formation
- Techniques d'hypnose
- Retour d'expérience
-
- Atelier de relaxation par groupe de 5 personnes maximum, durée 45 minutes : 12h, 13h, 14h, 15h, 16h, 17h, 18h. Sur rendez-vous au 06-41-69-44-04. Merci de laisser un message en précisant votre nom, votre numéro de téléphone, l'horaire souhaité.



Apaisement de la douleur par la méthode EMDR

(Eyes Movement Desensitization Reprocessing)

Séances individuelles ou en groupe

La thérapie EMDR est une approche de psychothérapie :

- Reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé et l'INSERM, recommandée par la Haute Autorité de Santé
- Qui utilise la stimulation sensorielle des deux côtés du corps, soit par le mouvement des yeux soit par des stimuli auditifs ou cutanés, pour induire une résolution des symptômes liés à des événements du passé. C'est une thérapie basée sur le traitement adaptatif de l'information, qui permet de « digérer » une situation vécue

Dans le cas de douleurs, l'EMDR peut apaiser les zones douloureuses (céphalées, maux de ventre, de dos...) et désactiver l'anxiété face à la douleur. Dans les cas de douleurs de membres fantômes, l'EMDR montre également des résultats.

- Horaires des séances, au choix : 12h, 12h45, 13h30, 14h15, 15h, 15h45, 17h, 17h45
- Le nombre de places étant limité, l'inscription est obligatoire: s.bousquet@ch-cm.fr ou au 05 63 04 67 80. Merci de laisser un message en précisant votre nom, votre n° de tel ainsi que l'horaire souhaité.