

## Injection d'anticoagulant en sous cutanée (Lovenox<sup>®</sup> ; arixtra<sup>®</sup> ; innohep<sup>®</sup>...)

### Qu'est-ce qu'un anticoagulant ?

C'est un médicament qui vise à ralentir la coagulation. Il existe principalement 2 indications : prévenir ou traiter une thrombose veineuse (caillot formé dans une veine)

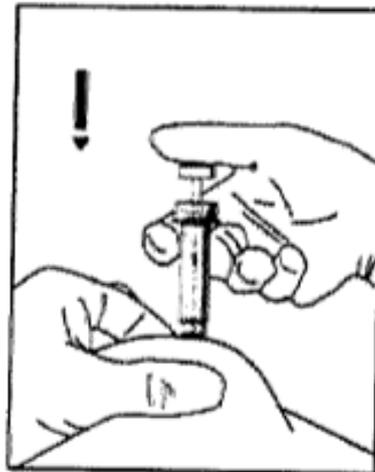
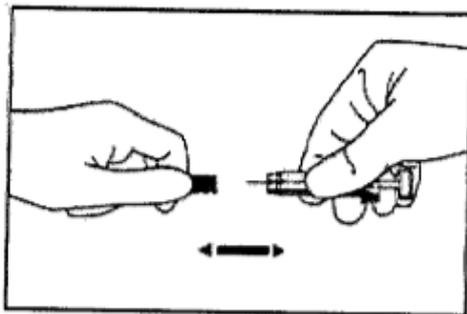
### Technique de réalisation :

#### ➤ *Préparation du matériel et du site d'injection*

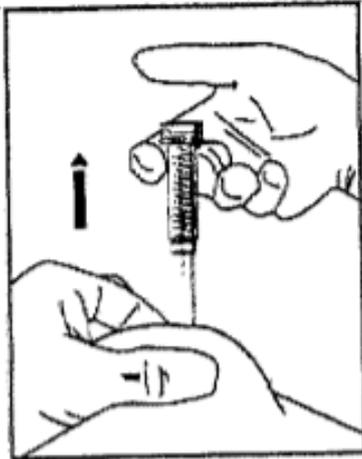
- ✓ Installer vous confortablement dans une pièce
- ✓ Lavez-vous les mains avec un savon classique et séchez-vous les mains avec une serviette propre
- ✓ Nettoyer avec une compresse imbibée d'antiseptique la zone choisie pour réaliser l'injection : autour du nombril ou sur le dessus de la cuisse (ne pas pratiquer l'injection sur le membre opéré)

#### ➤ *Technique de l'injection*

- ✓ Installez-vous en position couchée ou allongée
- ✓ La seringue est préremplie et prête pour une utilisation immédiate



- ✓ Retirer le bouchon de la seringue
- ✓ Former un pli cutané entre le pouce et l'index
- ✓ Introduisez l'aiguille perpendiculairement dans l'épaisseur du pli cutané. Le pli doit être maintenu toute la durée de l'injection
- ✓ Les seringues sont dotées d'un système de sécurité, il est nécessaire d'appuyer à fond sur le piston pour le déclencher



- ✓ Retirer la seringue du site d'injection
- ✓ Maintenir l'aiguille à l'écart de vous et de toute autre personne
- ✓ Jeter la seringue dans un conteneur prévu à cet effet (demander à votre pharmacien)