



Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Vous allez être opéré(e)

Pour votre sécurité, il est nécessaire de respecter certaines règles d'hygiène.
Afin que votre corps soit parfaitement préparé, votre peau doit être la plus propre possible.

La douche pré-opératoire est destinée à éliminer la majorité des germes normalement présents sur la peau.

Pour cela, vous n'utiliserez pas votre savon classique, mais un **savon liquide antiseptique** appelé « **BETADINE® SCRUB** » ou en cas d'allergie à l'iode « **HIBISCRUB®** ».

Dans le cadre d'une hospitalisation :

La douche pré-opératoire sera réalisée **dans le service de Chirurgie, la veille et le jour de l'intervention**

La dépilation sera effectuée la veille par le personnel du service.

Pour une hospitalisation en chirurgie ambulatoire :

La douche pré-opératoire devra se faire **à votre domicile la veille et le jour de l'intervention.**

Pour cela, une **prescription médicale** pour le **savon liquide antiseptique** vous est remise lors de la consultation pré-opératoire de chirurgie ou d'anesthésie.

Vous allez avoir besoin de la totalité du flacon de savon antiseptique.

Pour la dépilation, utiliser de la crème dépilatoire ou une tondeuse.

Le rasage est strictement interdit au niveau de la zone opératoire, il augmente le risque infectieux post-opératoire.

La veille au soir de l'intervention

- Prenez une douche avec le savon antiseptique, selon la démarche suivante: (voir dessin ci-contre – Etape 1 à 9)
- Otez tous **vos bijoux (alliance et piercing compris)**.
- N'oubliez pas d'ôter le vernis à ongles et les faux ongles (french manucure), de couper et brosser les ongles avant de débiter la douche. Le lavage des cheveux avec le savon antiseptique est fondamental. Ongles et cheveux sont pourvoyeurs de germes.
- Séchez-vous avec une serviette propre et mettez des vêtements propres.

Le matin de l'intervention

- **Retirez vos lentilles de contact, prothèse dentaire, prothèse auditive...**
- Brossez-vous soigneusement les dents ou effectuez un soin de bouche.
- Prenez une douche (y compris les cheveux) avec le savon antiseptique, selon la même technique que la veille
- Séchez-vous avec une serviette propre et mettez des vêtements propres.
- Ne vous maquillez pas.



1

Enlever
le vernis,
couper et
curer les
ongles.



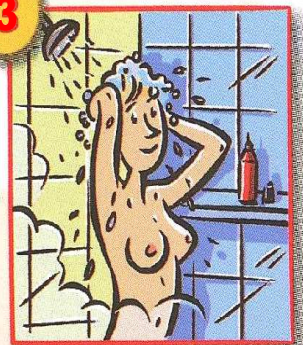
2

Se mouiller
le corps et
les cheveux.



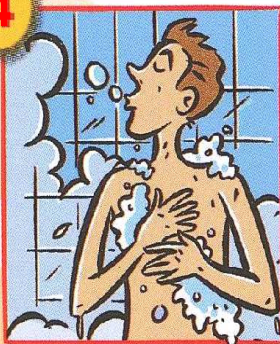
3

Appliquer
le savon
antiseptique
en
commençant
par les
cheveux.



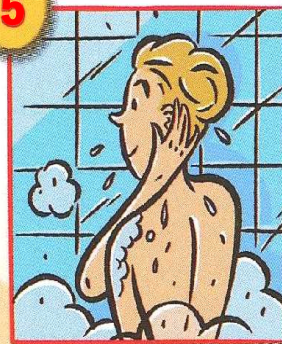
4

Faire
mousser
jusqu'à
ce que
la mousse
devienne
blanche.



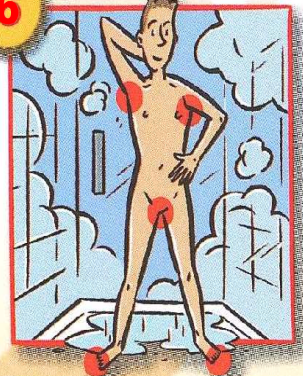
5

Laver
le visage
et le cou en
insistant
derrière
les oreilles.



6

Insister sur :
les aisselles,
le nombril,
les plis
de l'aîne et
les pieds.



7

Savonner
en dernier
la région
génitale
puis
la région
anale.



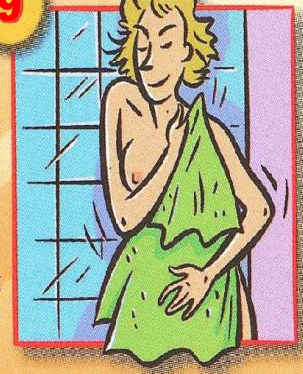
8

Rincer
abondamment
toujours de haut
en bas.
*Renouveler les
opérations de
lavage en
respectant la
même méthode,
puis rincer.*



9

Se sécher
avec
une serviette
propre, mettre
des vêtements
propres et
attendre le
départ au bloc
dans un lit
avec des draps
changés.



Renouveler 2 fois le lavage (un lavage = étapes 2 à 8)

Utiliser 30 ml pour chaque lavage, répartis ainsi



10 ml = environ le creux d'une main - Une douche complète = 60 ml