

Sonde vésicale

Vous quittez le service avec une sonde vésicale à demeure. Cette sonde est reliée à une poche de recueil pouvant être fixée à la jambe, et munie d'un robinet qui permet de la vider régulièrement au cours de la journée. Vous ne devez pas déconnecter cette poche de la sonde sous peine de contaminer le système qui doit rester clos.

Pendant la journée, la poche dite « de jambe » sera discrètement maintenue en place sous vos vêtements, autour de votre jambe par des attaches spéciales ou en filet. Pour votre confort, vous pourrez vider cette petite poche régulièrement au cours de la journée dans la cuvette des toilettes après vous être soigneusement lavé les mains au savon. Vous serez libre de tous vos mouvements et d'aller où bon vous semble.

Pour la nuit, pour pouvoir dormir en toute sécurité, nous vous conseillons d'adapter en prolongement de la poche de jambe, une poche d'une contenance de 2 litres. Vous pouvez effectuer ce geste seul ou bien avec l'aide de quelqu'un de votre entourage après un bon lavage de mains au savon. Cette poche de nuit sera bien sûr, jetée chaque matin et vous devrez en utiliser une nouvelle chaque soir.

Voici quelques conseils afin d'éviter certains risques liés au port d'une sonde vésicale à demeure :

- Boire 1,5 l de boissons par jour et jusqu'à 2l en cas de fortes chaleurs,
- Vérifier l'aspect, la quantité et la couleur des urines dans la poche. Si elles sont troubles ou malodorantes, pensez à augmenter vos boissons.
- Maintenir toujours la poche en-dessous du niveau de la hanche et vérifier que la tubulure n'est pas coudée.
- Ne jamais déconnecter la poche de jambe de la sonde vésicale.
- Vous pouvez prendre des douches ; les bains sont interdits.
- Bien respecter les prescriptions de soins locaux et d'analyse d'urines (voir prescriptions jointes).

Contractions de vessie et/ou fuites: la vessie peut être irritée par la présence de la sonde et du ballonnet et se contracter de façon réflexe, il est conseillé de prendre le traitement qui vous a été prescrit à cet effet. Les contractions abdominales (lors de la défécation par exemple) ou la position assise favorises les fuites autour de la sonde, ceci est normal et nécessite simplement de surveiller la présence d'urine dans la poche (si absence d'urine dans la poche : possible obstruction de la sonde).

Certaines situations doivent vous amener à consulter sans tarder votre médecin traitant ou le médecin généraliste de garde ou, s'ils ne sont pas joignables, le service des urgences du Centre Hospitalier le plus proche ou l'équipe d'urologie :

- Fièvre 38° avec frissons, urines troubles, malodorantes, douleurs de la vessie, des reins, évoquant une infection urinaire.
- Présence de sang dans les urines.
- Fuites d'urines autour de la sonde ou rétention urinaire (douleur de la vessie, pas d'urines dans la poche) évoquant une obstruction de la sonde.